Kit de herramientas del sector del huevo - Día Mundial de la Salud 2022

**El Día Mundial de la Salud** se celebra el 7 de abril de cada año para aumentar la conciencia sobre importantes problemas de salud mundial. Este año, **el sector mundial del huevo** está encantada de apoyar a la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** para generar conciencia sobre cómo la salud de nuestro planeta tiene un efecto directo en la salud humana y cómo **los huevos pueden ser parte de la solución.**

**Tema y mensajes**

**‘Nuestro planeta, nuestra salud’**

¿Podemos volver a imaginar un mundo donde el aire limpio, el agua y los alimentos estén disponibles para todos? ¿Donde las economías se centren en la salud y el bienestar? ¿Donde las ciudades sean habitables y las personas tengan control sobre su salud y la salud del planeta?

**#MásSanosMañana**

**Sugerencias de contenido de redes sociales**

Para celebrar el Día Mundial de la Salud, la IEC ha desarrollado varias **publicaciones de ejemplo** **para las redes sociales** con **gráficos ilustrativos**.

|  |  |
| --- | --- |
|  | ¡Este #DíaMundialDeLaSalud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la estrecha conexión entre el planeta y nuestra salud! 📢❤️🌍🤗  Versátiles y cargados de nutrientes y proteínas esenciales, los #huevos tienen el potencial de desempeñar un papel clave en la alimentación de nuestra creciente población y en la erradicación de la desnutrición de un modo ambientalmente sostenible 🥚♻️💪🤯  Más información: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MásSanosMañana #MásSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¿Sabías que...?🤔 Los #huevos no solo contienen 6 g de #proteína, ¡también contienen 13 nutrientes esenciales que ayudan a la salud humana en todas las edades! 🥚🍳👨‍👩‍👧‍👦  Este #DíaMundialDeLaSalud exploramos todas las formas en que los huevos pueden mejorar directamente la salud en todo el mundo 🌍🍳  Más información: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MásSanosMañana #MásSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¡Bueno tanto para el cerebro como para el cuerpo! 🥚🧠🤯  Los #huevos son una fuente de #colina, un nutriente a menudo infraconsumido que ayuda a la salud del cerebro en todas las etapas de la vida, particularmente en los primeros 1.000 días 👶🧠🥚🍳  Descubre más sobre cómo los huevos pueden apoyar nuestra mente, cuerpo y planeta: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¿Sabías que...? 🤔 ¡Los #Huevos son una fuente de proteína de ALTA CALIDAD y bajo impacto! 🥚💪🤯🌍  Esta es solo una de las muchas razones por las que los huevos tienen un papel valioso que desempeñar en la alimentación de nuestra creciente población de una manera ambientalmente sostenible 🍳🌍♻️  Descubre más: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | Los antioxidantes luteína y zeaxantina, que se encuentran en los #huevos, pueden ayudar a la salud de tus ojos y reducir el riesgo de enfermedades oculares, como las cataratas 👁🥚👏  En el mundo, al menos 2200 millones de personas tienen problemas de visión de cerca o de lejos, siendo las cataratas la causa principal 🌍👁  Encuentra más razones increíbles por las que se debemos celebrar el huevo en este #DiaMundialDeLaSalud: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | Los #huevos son uno de los pocos alimentos que contienen naturalmente vitamina D, esencial para la función ósea, muscular e inmunológica 🥚☀️🦴💪  La vitamina D solo es uno de los muchos nutrientes esenciales que se encuentran en los huevos y que ayudan a la salud humana en todo el mundo 🌍🍳📢  ¿De qué otras formas te ayudan los huevos en este #DíaMundialDeLaSalud?:<https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¡Este #DiaMundialDeLaSalud, destacamos todas las formas en que los #huevos ayudan a la mente, el cuerpo y el planeta! 🥚🧠💪🌏  Los huevos son reconocidos oficialmente como una fuente de proteínas de bajo impacto, lo que significa que pueden ayudar a mejorar los resultados de salud global de una manera ambientalmente sostenible 🤯🍳♻️  Leer más: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¿Sabías que...? 🤔 ¡Los #huevos requieren menos de ¼ del agua que requieren los frutos secos, por gramo de proteína! 🥚🤯💪  En este #DíaMundialDeLaSalud, destacamos todas las formas en que los huevos son buenos para la salud humana y planetaria 📢🌏💚  Más información: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¡Este #DíaMundialDeLaSalud destacamos los increíbles beneficios de los #huevos para nuestras mentes, nuestros cuerpos y el planeta! 📢🥚🌏  Los huevos tienen una huella ambiental baja, gracias a las nuevas eficiencias y ganancias significativas de productividad que se han logrado en el sector en los últimos años ♻️🍳  Descubre más: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | ¿Sabías que…? 🤔 ¡Los productores de huevos de todo el mundo están implementando nuevas soluciones para ayudar a alimentar a la creciente población y, al mismo tiempo, proteger el planeta! 📢🥚🌏  Como fuente de proteínas de bajo impacto, los huevos tienen un papel importante que desempeñar en los sistemas alimentarios del futuro 🙌🍳🤯  Explora todas las razones por las que deberías elegir huevos este #DíaMundialDeLaSalud: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |
|  | Los huevos son el envase perfecto de la naturaleza: nutricionalmente poderosos y con un bajo impacto ambiental 📢🥚🌏  ¡Sin mencionar que son asequibles, versátiles y súper sabrosos también! 🙌🍳🤯  Este #DíaMundialDeLaSalud, descubre todas las increíbles razones para #ElegirHuevos para nuestra #mente 🧠, nuestro #cuerpo 💪 y el #planeta 🌎: <https://bit.ly/3iBwrn7>👈  #MasSanosMañana #MasSanosConHuevos #HuevoYNutricion |

Consulte su kit de herramientas descargado para ver todos los gráficos de redes sociales para Instagram, Facebook y Twitter.